

POURQUOI NOUS ALIMENTONS-NOUS ?

Bien sûr, on peut penser que se nourrir est juste un besoin. Qu'il nous faut une certaine quantité d'énergie pour vivre. En réalité il y a autre chose. On découvre des liens entre

DIGESTION ET BONNE HUMEUR,
entre alimentation et lien social, entre plaisir et nutrition. Même la diversité des saveurs a son importance :
elle nous fait manger plus varié donc plus équilibré.

Bref

L'ALIMENTATION A BEAUCOUP DE VALEUR. CAR BIEN MANGER CONSTRUIT NOS VIES, TOUT SIMPLEMENT.

MAIS LE CONTENU DE NOS ASSIETTES... N'EST PAS UN HASARD.

IL FAUT TRAVAILLER POUR L'OBTENIR.

Connaître, produire, garantir la qualité, comprendre et **satisfaire les attentes des consommateurs,** cela demande des connaissances immenses, dans plein de domaines.

CE GRAND DEFI, certains s'y intéressent assez pour en faire leur métier. Ils prennent alors un rôle de professionnels. Parmi eux, il y a les **440 926 salariés des industries alimentaires.** La valeur de l'alimentation, c'est en partie leur fierté. Or aujourd'hui, cette valeur n'est plus si évidente.

Au fil des décennies, nous y mettons proportionnellement de moins en moins de notre budget, de moins en moins de notre attention. Comment en est-on venu à cette situation étrange où on accorde toujours plus d'importance à nos ordinateurs, à la déco, à aller au bout du monde et toujours moins d'importance à ce que l'on mange au quotidien ?

• **alors, qu'est-ce qui compte vraiment ?** •

Qu'est-ce qui nous rend heureux chaque jour ? Quelle éducation alimentaire donnons-nous à nos enfants ? Comment leur apprendre l'importance du repas, de la variété, de la satiété et de l'équilibre alimentaire pour répondre à l'évolution de l'obésité par la dégustation ? Comment transmettre notre culture française du « bien-manger » ? Ses valeurs gustative, nutritionnelle, émotionnelle, écologique (car elle vient de la terre), sociétale, sociale (car elle nous rassemble), économique (car elle crée des emplois, s'exporte, enrichit notre pays)...?

OUI, BIEN S'ALIMENTER EST IMPORTANT EN FRANCE,

c'est une de nos forces, ça fait partie de notre patrimoine, de notre fierté, et ça doit le rester.
Oui, c'est notre exception culturelle, mais qui concerne tout le monde.

• **OUI** •

Pour une alimentation de plus grande valeur, il faut revaloriser l'alimentation à chaque bouchée, à chaque gorgée. Et chacun y a sa part de responsabilité. Tenons bon, tenons sur ce qui est bon, **REFUSONS CE QUI NE L'EST PAS ASSEZ,**

ET FAISONS MEILLEUR, ET TOUJOURS MEILLEUR. Car ce que nous mangeons et buvons est plus important qu'on le croit.

REDONNER DE LA VALEUR À NOTRE ALIMENTATION
est une grande aventure collective :

NOUS, INDUSTRIES ALIMENTAIRES, SOMMES REGROUPÉES POUR Y CONTRIBUER.