

# POURQUOI NOUS ALIMENTONS-NOUS ?

Bien sûr, on peut penser que se nourrir est juste un besoin. Qu'il nous faut une certaine quantité d'énergie pour vivre. En réalité il y a autre chose. On découvre des liens entre

**DIGESTION ET BONNE HUMEUR,**  
entre alimentation et lien social, entre plaisir et nutrition. Même la diversité des saveurs a son importance :  
**elle nous fait manger plus varié donc plus équilibré.**

Bref

**L'ALIMENTATION A BEAUCOUP DE VALEUR. CAR BIEN MANGER CONSTRUIT NOS VIES, TOUT SIMPLEMENT.**

**MAIS LE CONTENU DE NOS ASSIETTES... N'EST PAS UN HASARD.**

**IL FAUT TRAVAILLER POUR L'OBTENIR.**

Connaître, produire, garantir la qualité, comprendre et **satisfaire les attentes des consommateurs,** cela demande des connaissances immenses, dans plein de domaines.

**CE GRAND DEFI,** certains s'y intéressent assez pour en faire leur métier. Ils prennent alors un rôle de professionnels. Parmi eux, il y a les **440 926 salariés des industries alimentaires.** La valeur de l'alimentation, c'est en partie leur fierté. Or aujourd'hui, cette valeur n'est plus si évidente.

Au fil des décennies, nous y mettons proportionnellement de moins en moins de notre budget, de moins en moins de notre attention. Comment en est-on venu à cette situation étrange où on accorde toujours plus d'importance à nos ordinateurs, à la déco, à aller au bout du monde et toujours moins d'importance à ce que l'on mange au quotidien ?

• **alors, qu'est-ce qui compte vraiment ?** •

Qu'est-ce qui nous rend heureux chaque jour ? Quelle éducation alimentaire donnons-nous à nos enfants ? Comment leur apprendre l'importance du repas, de la variété, de la satiété et de l'équilibre alimentaire pour répondre à l'évolution de l'obésité par la dégustation ? Comment transmettre notre culture française du « bien-manger » ? Ses valeurs gustative, nutritionnelle, émotionnelle, écologique (car elle vient de la terre), sociétale, sociale (car elle nous rassemble), économique (car elle crée des emplois, s'exporte, enrichit notre pays)...?

**OUI, BIEN S'ALIMENTER EST IMPORTANT EN FRANCE,**

c'est une de nos forces, ça fait partie de notre patrimoine, de notre fierté, et ça doit le rester.  
**Oui, c'est notre exception culturelle, mais qui concerne tout le monde.**

• **OUI** •

Pour une alimentation de plus grande valeur, il faut revaloriser l'alimentation à chaque bouchée, à chaque gorgée. Et chacun y a sa part de responsabilité. Tenons bon, tenons sur ce qui est bon, **REFUSONS CE QUI NE L'EST PAS ASSEZ,**

**ET FAISONS MEILLEUR, ET TOUJOURS MEILLEUR.** Car ce que nous mangeons et buvons est plus important qu'on le croit.

**REDONNER DE LA VALEUR À NOTRE ALIMENTATION**  
est une grande aventure collective :

**NOUS, INDUSTRIES ALIMENTAIRES, SOMMES REGROUPÉES POUR Y CONTRIBUER.**