

**Au menu - Actualité :** Plan obésité de Nicolas Sarkozy – Lancement de la Fondation Française pour l'Alimentation et la Santé - **Initiatives :** Rapport de bilan du PNNS 2 - Rapport du Haut Comité de Santé Publique sur la LSP - Colloque OQALI – 1<sup>ères</sup> Journées Européennes de l'Obésité - Avis de l'EFSA sur les VNR - Actualisation de la table CIQUAL - **Engagements et actions de l'industrie alimentaire :** Charte d'engagements nutritionnels Mc Cain.

## Actualité

### Nicolas Sarkozy lance son plan de lutte contre l'obésité

Le Président de la République a demandé, en octobre 2009, à Mme Anne de DANNE de présider une commission sur la prévention et la prise en charge de l'obésité. L'ANIA avait participé activement à cette Commission qui a remis son rapport au Président de la République le 15 décembre dernier (1).

Sur la base des mesures proposées par la commission, Nicolas Sarkozy, à l'occasion de la première journée européenne de l'obésité, a lancé un plan de lutte contre l'obésité sur trois ans afin d'enrayer la progression de cette maladie.

Pour mieux comprendre l'obésité, ses mécanismes et ses conséquences, le chef de l'état souhaite accroître l'effort de recherche sur cette maladie d'une part et améliorer la prise en charge de celles et ceux qui souffrent de l'obésité d'autre part.

Le chef de l'Etat a salué les progrès remarquables enregistrés, en matière de lutte contre l'obésité, grâce au plan national nutrition santé (PNNS), mais il souhaite donner une nouvelle impulsion à la politique française de prévention et de prise en charge de l'obésité.

Pour cela, en s'appuyant sur les acquis du PNNS, il souhaite que des actions durables, coordonnées et partenariales (mobilisation de tous les partenaires de la prévention : les acteurs du système de santé bien sûr mais également les partenaires institutionnels, les associations, les médias, les entreprises) soient menées, et notamment :

- faciliter l'application des recommandations existantes : en améliorant l'alimentation scolaire, la restauration collective et la restauration solidaire ;
- favoriser l'activité physique pour la santé à l'école ;
- organiser d'ici 2012 le dépistage de l'obésité des enfants et une prise en charge de qualité sur tout le territoire, y compris l'outre-mer ;

- charger les agences régionale de santé de décliner localement le plan obésité ;
- lutter contre la discrimination pour les personnes qui en souffrent.

Le pilotage du plan sera assuré par une mission interministérielle, dirigée par le professeur Arnaud BASDEVANT, qui rendra compte au Président de la République et au Premier ministre de l'avancée des actions en lien étroit avec le ministère de la Santé et les autres ministères et organismes concernés (3<sup>ème</sup> Programme National Nutrition Santé, Programme National de l'Alimentation...). Par ailleurs, le professeur Arnaud BASDEVANT sera vice-président du comité de pilotage du PNNS.

(1) <http://www.elysee.fr/president/les-actualites/rapports/2010/rapport-de-la-commission-pour-la-prevention-et-la.8939.html>

#### Le plan « obésité » de Michelle Obama

En Février, la première dame Michelle Obama a lancé « Let's Move! », campagne visant à résoudre l'épidémie d'obésité infantile en une génération. Dans ce cadre, un rapport proposant un plan d'action avec 70 recommandations a été remis au président Barack Obama. Comme le plan français, le plan américain est principalement axé sur la prévention et cible les enfants en priorité. Les domaines d'actions privilégiés sont très proches également : alimentation scolaire, activité physique à l'école, formation et éducation des professionnels de santé/des parents/des professionnels de l'éducation et de la restauration, dépistage/suivi médical des enfants et responsabilisation de l'industrie agro-alimentaire et de la distribution.

Ce plan est basé sur le volontariat plutôt que la contrainte. Il propose une démarche expérimentale: tester et évaluer avant de généraliser.  
<http://www.letsmove.gov>

### Lancement de la Fondation Française Alimentation et Santé

La Fondation Française pour l'Alimentation et la Santé, a été officiellement lancée le 25 mai 2010. Il s'agit d'une structure inédite et fédératrice, présidée par Xavier Leverve, Directeur scientifique Alimentation à l'INRA (Institut National de la Recherche Agronomique), qui a pour mission l'étude et la mise en valeur d'une alimentation source de plaisir et de santé.

Initiée par l'ANIA (Association nationale des Industries Alimentaires) et l'IFN (Institut Français pour la Nutrition), et soutenue par les pouvoirs publics, la Fondation est le fruit d'un partenariat public-privé sans précédent, dont la mission sera de renforcer les synergies entre tous les acteurs concernés par l'alimentation (pouvoirs publics, entreprises de la filière alimentaire, scientifiques et chercheurs dans le domaine de la nutrition) avec une mission d'intérêt général d'envergure : la prévention, l'éducation et la recherche sur les déterminants des comportements alimentaires.

L'action de la Fondation s'articule autour de plusieurs axes :

- Participer de façon durable à la promotion des comportements favorisant l'équilibre alimentaire et la lutte contre l'obésité.
- Mobiliser tous les acteurs concernés par l'alimentation et la santé, publics et privés, autour d'une politique globale.
- Soutenir des projets existants et générer de nouveaux projets, pour accentuer l'impact des actions sur le grand public.
- Prévenir, en pilotant des programmes de recherche sur les comportements et en contribuant à la réflexion sur les modes de consommation.
- Contribuer au débat public sur les questions de santé publique et de société liées à l'alimentation et à la nutrition.

Pour répondre à ces priorités, la Fondation Française pour l'Alimentation et la Santé s'organise autour de trois pôles, respectant une stricte parité entre acteurs économiques et scientifiques :

- Le pôle Débats initie des réflexions sur des sujets prospectifs, propose et pilote

la publication d'analyses et de synthèses scientifiques et mène des actions publiques de tous ordres (colloques, symposium...);

- Le pôle Actions coordonne des actions de proximité pour favoriser les comportements et modes de vie sains par des actions de terrain ;
- Le pôle Recherche propose de nouveaux programmes de recherche, évalue la qualité scientifique des travaux et soutient des actions de recherche sur les déterminants des comportements.

Afin de confronter, mettre en cohérence et coordonner les travaux des trois Pôles de la Fondation avant soumission au Conseil d'Administration pour approbation définitive, un Comité scientifique est en place. Ce comité, composé de personnalités indépendantes, a également pour mission de garantir l'indépendance scientifique des décisions prises par le Conseil d'Administration.

*« La Fondation a vocation à être un lieu d'échanges et de mutualisation des connaissances et expertises de toutes les parties prenantes. Elle instaurera un dialogue pérenne et constructif sur des questions aussi sensibles, pour l'avenir de nos sociétés, que les interactions entre alimentation et santé. Sa structure originale garantira une totale indépendance des travaux de recherche scientifique, tout en permettant un dialogue permanent et ouvert avec les pouvoirs publics et les entreprises de l'alimentaire »*  
Xavier Leverve, président de la Fondation Française Alimentation et Santé.

Actuellement 120 entreprises sont déjà engagées dans la Fondation Française Alimentation et santé.

Nous comptons aujourd'hui sur l'engagement de toutes les entreprises de l'alimentation. En effet, nous sommes convaincus que ce type de partenariat, au service d'une politique de santé publique globale et cohérente, est la réponse la plus adaptée en matière d'alimentation et de santé.

Contact : [fondation@alimentation-sante.org](mailto:fondation@alimentation-sante.org)

## Publication du rapport de bilan du PNNS 2

La mission conjointe IGAS (Inspection générale des affaires sociales) - CGAAER (Conseil général de l'agriculture, de l'alimentation et des espaces ruraux), chargée de réaliser l'évaluation externe du PNNS 2 (2006-2010) a rendu son rapport en mai.

Au terme de son travail d'enquête, la mission constate que le PNNS a rempli de manière plutôt satisfaisante les objectifs qui lui ont été assignés. Sa pérennité mérite d'être assurée car il constitue une démarche utile et indispensable au succès de toute politique nutritionnelle.

Cependant, la mission estime que sa reconduction en l'état n'est pas souhaitable compte tenu des difficultés qu'elle a identifiées dans l'articulation entre ses fonctions de cadre de référence et ses responsabilités de conduite opérationnelle, mais aussi dans son dispositif de gouvernance et dans l'articulation entre ce programme et les autres plans, programmes et politiques sectorielles.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/rapports-publics/104000214/index.shtml>

## Publication du rapport du Haut Comité de Santé Publique sur la Loi de Santé Publique

La loi du 9 août 2004, relative à la politique de santé publique (LSP) a défini pour 5 ans les objectifs de santé publique en France (2004-2009). En matière de nutrition ces objectifs sont notamment repris dans le Programme National Nutrition Santé (PNNS).

Le Haut Conseil de la santé publique (HCSP), créé par la même LSP a pour mission d'évaluer la réalisation de ces objectifs, de contribuer à leur (re)définition, ainsi qu'à la conception et à l'évaluation des politiques et des stratégies de prévention. Dans le cadre de ses missions, il a rendu son rapport à la Ministre de la santé le 6 mai dernier.

En matière d'évaluation, le rapport souligne que parmi les dix objectifs en nutrition, quatre sont atteints, en tout ou partie (stabilisation de la progression de l'obésité de l'enfant, lutte contre la sédentarité, augmentation de la consommation de fruits et légumes et diminution de la consommation de sel). L'obésité s'est notamment stabilisée chez les enfants avec toutefois de fortes différences selon les niveaux socioéconomiques ; elle continue de progresser chez les adultes avec les mêmes disparités. Par ailleurs, pour les problèmes carenciels (fer, vitamine D, iode et folates) et la dénutrition du sujet âgé, l'évaluation des objectifs n'a pas été possible.

Les auteurs du rapport émettent également des propositions et recommandations pour une prochaine LSP (révision prévue en 2011) :

- Améliorer l'offre alimentaire et la pratique d'une activité physique suffisante ;
- Mieux informer toutes les catégories de consommateurs, notamment les catégories à faible niveau d'éducation ;
- Favoriser la prise en charge transversale de la dénutrition, notamment chez le sujet âgé (en ville et dans les établissements de santé et médicosociaux) ;
- Soutenir la mise en place de réseaux régionaux de prise en charge de l'obésité infantile et adulte.

<http://www.hcsp.fr/docspdf/avisrapports/hcsp20100317ObjectifsSP.pdf>

## Colloque OQALI : bilan et perspectives après deux ans de fonctionnement

L'Observatoire de la qualité de l'alimentation (Oqali) a organisé un colloque le 4 mai 2010 afin de dresser un premier bilan de ses travaux et tracer des perspectives.

Après deux années de fonctionnement, l'Oqali dispose d'une photographie de la qualité nutritionnelle des aliments transformés sur 10 secteurs de produits en France (15 000 produits référencés) : céréales de petit-déjeuner, biscuits et gâteaux industriels, compotes, confitures, conserves de fruits, chocolat et produits chocolatés, produits de panification croustillante et moelleuse, apéritifs à croquer, préparations pour desserts et produits laitiers ultra-frais.

De plus, l'Oqali a réalisé des simulations permettant d'évaluer l'impact potentiel pour le consommateur des 15 premières chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnels signées. L'Oqali pourrait aussi contribuer à l'évaluation au préalable de nouvelles chartes.

[http://www.oqali.fr/oqali/publications\\_oqali](http://www.oqali.fr/oqali/publications_oqali)

## Premières Journées Européennes de l'Obésité.

Sous l'impulsion du CNAO (Collectif National des Associations d'Obèses), les Journées européennes de l'obésité se sont déroulées en France, les 21 et 22 mai 2010. Une vingtaine d'entités se sont mobilisées pour cet événement. Au programme entre autres, dépistages de l'obésité chez l'adulte comme chez l'enfant, pique-nique géant, distribution par United Biscuits, sous sa marque BN, de « goûters équilibrés » (pochon avec un fruit, un biscuit et une bouteille d'eau), mise à disposition par Mars Chocolat d'un "ballon fou" pour promouvoir l'activité physique, rediffusion de la mini série « Trop la pêche ! » créée à l'initiative de l'ANIA pour encourager les bonnes habitudes alimentaires sur les chaînes jeunesse Gulli et Canal J  
[www.cnao.fr](http://www.cnao.fr) et [www.troplapeche.fr](http://www.troplapeche.fr)

## Avis de l'EFSA sur les VNR

L'EFSA a publié le 26 mars 2010 des avis scientifiques sur les valeurs nutritionnelles de référence (VNR, quantité d'un nutriment donné dont les gens ont besoin pour être en bonne santé, en fonction de leur âge et de leur sexe) pour les apports en glucides (glucides totaux : 45 à 60% de l'apport énergétique total, preuves scientifiques insuffisantes pour pouvoir fixer une limite supérieure pour l'apport en sucres), en fibres alimentaires (25g/jr), en matières grasses (entre 20 et 35 % de l'apport énergétique total) et en eau (2 L à 2,5 L/jr). L'EFSA prépare actuellement des avis scientifiques sur les protéines et l'énergie et elle commencera ses travaux sur les vitamines et les minéraux au cours de l'année 2010.

<http://www.efsa.europa.eu/fr/press/news/nda100326.htm>

## Appel à contribution du CIQUAL pour l'actualisation de la table de composition

Suite à la publication par l'AFSSA de la réévaluation des Apports Nutritionnels Conseillés (ANC) en lipides, le CIQUAL souhaite mettre à jour sa base de données en la complétant par le profil en acides gras des aliments.

Les industriels qui disposent d'analyses sur les profils en acides gras de leurs produits sont invités à les communiquer au CIQUAL.

Pour connaître les modalités de cette collecte, contactez Cécile Rauzy à l'ANIA [crauzy@ania.net](mailto:crauzy@ania.net)

## Engagements et actions de l'industrie alimentaire

### Mc Cain signe la 18<sup>ème</sup> charte d'engagements nutritionnels PNNS

Cette Charte s'inscrit dans une volonté de progrès permanent et repose sur 6 engagements, dont 2 sur la composition nutritionnelle :

- Après avoir réduit en 2006 de 40% la teneur en acides gras saturés de l'huile, McCain s'engage, d'ici 2012, à augmenter la teneur en acides gras insaturés pour atteindre une teneur minimale de 85% tout en utilisant un mélange sans huile de palme.
- Réduction du taux de sel jusqu'à un maximum de 0,6 g pour 100 g (soit

240 mg de sodium/100 g) pour les spécialités à base de purée de pomme de terre (10 % des RNJ).

Les autres engagements portent sur le développement de gammes de produits non pré-frits à base de pomme de terre, la généralisation de l'étiquetage nutritionnel, la poursuite de sa communication « nutrition » et le soutien à la fondation Cœur et Artères dans la recherche sur les maladies cardiovasculaires.

<http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/nutrition/actions8.htm>

### Association Nationale des Industries Alimentaires

21, rue Leblanc • 75015 Paris • Tél. : +33 (0)1 53 83 86 00 • Fax : +33 (0)1 53 83 92 37

[www.ania.net](http://www.ania.net)

Prochain numéro : août 2010

Pour recevoir cette lettre, contactez Tiphaine d'Arras : [tdarras@ania.net](mailto:tdarras@ania.net)